

Citrus Oil 柑橘類精油 比較表

	Bergamot 佛手柑	Lemon 檸檬	Lime 青檸	Grapefruit 葡萄柚	Wild Orange 野橘	Citrus Bliss 柑橘清新複方精油
Limonene 檸檬烯 抗癌, 滅菌, 抗真菌, 防腐, 強烈抗病毒	40%	70%	45%	95-98%	90%	包含單方精油: Wild Orange 野橘 Lemon 檸檬 Grapefruit 葡萄柚 Mandarin 橘子 Bergamot 佛手柑 Tangerine 柑橘 Clementine 小柑橘 Vanilla Bean 香草豆
Alcohols/Esters 醇類/ 酯類 醇類: 滅菌, 抗感染, 抗病毒, 促進血液循環, 抗氧化, 細胞正常化, 振奮情緒 Esters 酯類: 鎮靜, 放鬆, 平衡, 抗痙攣, 平衡神經	14-30%	*	40%	*	5%	
Pinenes 蒎烯 強烈的防腐抗菌, 抗真菌, 祛痰	10	28%	15%	*	*	
Furocoumarins 呋喃香豆素 減輕肌肉痙攣, 抽筋; 阻斷基因突變轉變成癌細胞	>3%	>3%	>3%	>3%	>3%	<ul style="list-style-type: none"> 薰香芳療: 愉悅情緒 外用塗抹耳朵, 心臟, 手腕上, 或做香水, 古龍水使用; 全身按摩, 泡早沐浴; 表面消毒
主要用途	抗憂鬱 肌肉痙攣	淨化排毒 免疫系統	呼吸系統	消化系統, 減肥瘦身	炎症 防腐	情緒平衡 免疫系統
受影響的身體系統	情緒平衡, 消化系統, 皮膚	消化, 免疫, 呼吸系統	消化, 免疫, 呼吸系統	心血管系統	消化, 免疫, 情緒平衡, 皮膚	恢復活力- 提升精神, 減緩壓力, 淨化排毒, 表面消毒殺菌
光敏作用: 外用塗抹後, 避免陽光直射曝曬	72 小時	12 小時	12 小時	12 小時	12 小時	12 小時